

**Wegweiser**

für

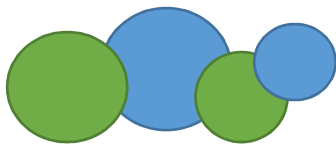
Betroffene, Angehörige  
und Interessierte



WERRA-MEISSNER-KREIS

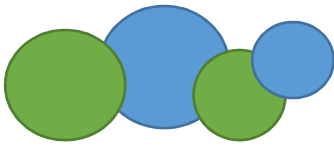
Gut leben ...





## Inhalt

|   |    |
|---|----|
| <b>Adipositas</b>   |    |
| Selbsthilfegruppe Adipositas Eschwege.....                        | 7  |
| <b>Alzheimer</b>  |    |
| Alzheimer Gesellschaft Werra-Meißner e. V. ....                   | 8  |
| <b>Aphasie</b>  |    |
| Aphasie Selbsthilfegruppe Witzenhausen .....                      | 9  |
| <b>Behindertenselbsthilfe</b>                                     |    |
| Behindertenselbsthilfe 2000 e. V. ....                            | 10 |
| Behindertenselbsthilfe für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte..... | 11 |
| <b>Blinde und Sehbehinderte</b>                                   |    |
| Selbsthilfegruppe für Blinde und Sehbehinderte.....               | 12 |
| <b>COPD/Lungenemphysem/Asthma</b>                                 |    |
| Selbsthilfegruppe im Werra-Meißner-Kreis.....                     | 13 |
| <b>Darmkrebs</b>  |    |
| Deutsche Ilco Gruppe Werra-Meißner .....                          | 14 |
| <b>Depressionen, Angst, psychische Erkrankungen</b>               |    |
| Depash Nordhessen – Gruppe Hessisch Lichtenau-Fürstentagen .....  | 15 |
| Selbsthilfe-Gruppe „anders und glücklich“ Eschwege.....           | 16 |
| Selbsthilfegruppe Angst-Panik-Depression Bebra.....               | 16 |
| Selbsthilfegruppe Regenbogen 2000 in Witzenhausen.....            | 17 |
| <b>Diabetes</b>   |    |
| Diabetiker Selbsthilfegruppe Eschwege .....                       | 18 |
| <b>Elternhilfe</b>  |    |
| Elternhilfe für das krebskranke Kind Göttingen e. V .....         | 19 |
| Exzessiver Medienkonsum bei Kindern und Jugendlichen.....         | 20 |
| <b>Hörbehinderung</b>   |    |
| Selbsthilfegruppe Offenes Ohr .....                               | 21 |
| <b>Hospizgruppe</b>   |    |
| Hospizgruppe Eschwege e. V.....                                   | 22 |
| <b>Kehlkopfloose</b>  |    |
| Bezirksverein der Kehlkopfloosen Osthessen e. V. ....             | 23 |
| Bundesverband der Kehlkopfloosen e.V. Landesverband Hessen .....  | 24 |
| <b>Krebs</b>  |    |
| Frauenselbsthilfe nach Krebs, Landesverband Hessen e. V. ....     | 25 |
| Selbsthilfegruppe nach Krebs Witzenhausen .....                   | 26 |



### Lebererkrankung

|   |    |
|---|----|
| Selbsthilfegruppe für Lebererkrankungen, Wartepatienten und Lebertransplantierte..... | 27 |
|---|----|

### Morbus Osler

|  |    |
|--|----|
| Regionalgruppe Nordhessen des Dachverbandes Morbus-Osler Selbsthilfe e.V.... | 28 |
|--|----|

### Multiple Sklerose

|   |    |
|---|----|
| Deutsche Multiple Sklerose-Gesellschaft, Beratungsstelle Werra-Meißner..... | 29 |
|---|----|

### Osteoporose

|   |    |
|---|----|
| Bundesselbsthilfeverband Osteoporose e. V., Gruppe Eschwege ..... | 30 |
| Osteoporose Selbsthilfegruppe, Arbeitskreis Witzenhausen .....    | 31 |

### Poliomyelitis

|   |    |
|---|----|
| Bundesverband Poliomyelitis e. V., Kontaktstelle Eschwege ..... | 31 |
|---|----|

### Rheuma

|  |    |
|--|----|
| Rheuma-Liga Hessen e. V., SHG Eschwege .....           | 32 |
| Rheuma-Liga Hessen e. V., SHG Hessisch Lichtenau ..... | 33 |

### Schlafapnoe/Atemstillstand

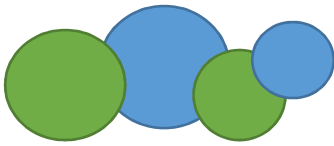
|   |    |
|---|----|
| Selbsthilfegruppe Schlafapnoe/Atemstillstand Bad Sooden-Allendorf ..... | 34 |
|---|----|

### Schlaganfall

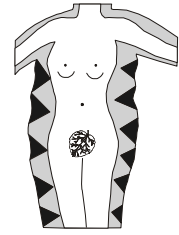
|   |    |
|---|----|
| Schlaganfall Selbsthilfegruppe Werra-Meißner e. V. .... | 35 |
|---|----|

### Suchthilfe

|  |    |
|--|----|
| Anonyme Süchtige und Angehörige Bad Sooden-Allendorf ..... | 36 |
| Anonyme Süchtige und Angehörige Sontra.....                | 36 |
| Freundeskreis Eschwege e. V. ....                          | 37 |
| Selbsthilfegruppe Wegweiser.....                           | 38 |
| Freundeskreis Hessisch Lichtenau e. V. ....                | 39 |
| Witzenhäuser Anonyme Suchthilfe – Die Chance – e. V. ....  | 40 |



### Selbsthilfegruppe Adipositas



- Sie...**leben seit Jahren mit extremen Übergewicht?  
...haben evtl. schon Folgeerkrankungen?  
...haben unzählige Diäten und Kuren hinter sich gebracht, mit minimalem Erfolg und Jojo-Effekt?  
...bekommen immer wieder zu hören: „Iss doch einfach weniger! Beweg dich doch mehr!“- und können es nicht mehr hören?  
...suchen Menschen, denen es genauso geht und möchten sich gerne austauschen?  
...haben schon einmal von der Möglichkeit einer OP gehört, wissen aber nicht worum genau es dort geht und wüssten gern mehr darüber?

Auch wenn Sie keinen chirurgischen Eingriff vornehmen möchten, sind Sie bei uns herzlich willkommen, wir unterstützen Sie gerne.

Der Erfahrungsaustausch in einer Selbsthilfegruppe ist neben einer medizinischen Behandlung von besonderer Wichtigkeit.

In der Selbsthilfegruppe wird Hilfestellung von Patienten zu Patient geleistet, es werden Fragen beantwortet, Informationen weitergegeben und Ängste abgebaut. Bei Schwierigkeiten, Problemen und Frustrationsphasen ist immer jemand da, der weiterhelfen kann und sie unterstützt.

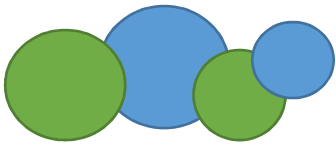
- Informationen über chirurgische Maßnahmen zur Bekämpfung von krankhaftem Übergewicht (morbid Adipositas), wie z. B. Magenband, Magenbypass, Schlauchmagen Magenballon, etc.
- Gruppengespräche
- Erfahrungsaustausch
- Ernährungsberatung
- Beratung durch Fachärzte
  - Psychologen
  - Chirurgen
  - Plastische Chirurgen
- Austausch via Internet im Forum (gratis nach Anmeldung) [www.adipositas24.de](http://www.adipositas24.de)
- Unterstützung bei der Auswahl von Ärzten und Kliniken

#### Ansprechpartner:

Karin Bauer-Blumenstiel,  
Eichenbergstraße 20  
37296 Ringgau  
Telefon: 05659 1089 oder 0178 3473196

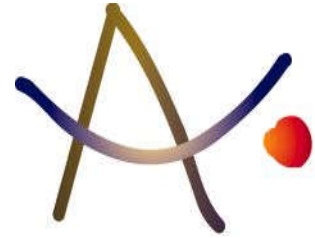
**Treffpunkt:** Jeden 2. Dienstag um 19.00 Uhr

Cafeteria im Klinikum Werra-Meißner



## Selbsthilfegruppen im Werra-Meißner-Kreis

### Alzheimer Gesellschaft Werra-Meißner e. V.



#### Wir bieten:

- Beratung und Hilfen für Betroffene, Angehörige und die Familien
- Betreuungsgruppen unter fachlicher Leitung
- Gesprächskreise, Vorträge und Fortbildungen
- Weiterentwicklung von Angeboten
- Koordination und Vernetzung niedrigschwelliger Angebote

#### Ziele:

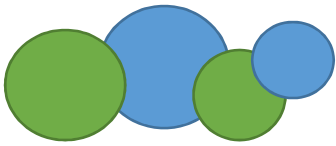
- Entlastung von Angehörigen
- Informationen über das Krankheitsbild

#### Alzheimer Gesellschaft Werra-Meißner e. V.

Torsten Rost Montag bis Freitag von 09:00 bis 18:00 Uhr  
Vor dem Brückentor 4  
37269 Eschwege  
Telefon: 05651 3354179  
Mail: [info@alzheimer-wmk.de](mailto:info@alzheimer-wmk.de)

#### Treffen:

Gruppentreffen/Gedächtniscafé Eschwege, dienstags von 14:30 bis 17:30 Uhr  
Gruppentreffen/Gedächtniscafé Bad Sooden-Allendorf, freitags von 14:30 bis 17:30 Uhr



### Aphasie-Schlaganfall Selbsthilfegruppe Witzenhausen

#### Über uns:

- gemütliche Runde zum Austausch und Kontakt
- Sommerfest
- Weihnachtsfeier
- Ausflüge

#### Ziele:

- Erfahrungen austauschen
- ins Gespräch kommen
- Entlastung der Angehörigen
- miteinander Spaß haben

#### Aphasie-Schlaganfall Selbsthilfegruppe Witzenhausen

Klinikum Witzenhausen, Konferenzraum, Steinstr. 18 - 26, 37213 Witzenhausen

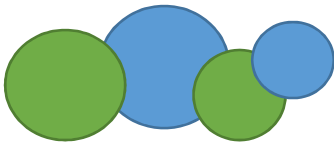
#### Anprechpartner:

Herr Nogareda-Bertoa  
Telefon: 05542 5033389

Frau Shell  
05542 504565

**Treffpunkt:** Jeden 2. Dienstag im geraden Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr

Wir freuen uns auch über Menschen, die zwar keine Aphasie, aber andere Kommunikationsstörungen haben, z. B. Dysarthrie, Paresen.



### Behindertenselbsthilfe 2000 Werra-Meißner e.V.



|                  |   |
|------------------|---|
| Wir beraten      | über die vielfältigen Wege zur individuellen Mobilität. |
| Wir helfen       | beim Überwinden bürokratischer Hürden.                  |
| Wir unterstützen | bei der Wahl der notwendigen Umbauten.                  |
| Wir stellen      | geeignete Fahrzeuge vor.                                |
| Wir sondieren    | Finanzierungsmöglichkeiten.                             |
| Wir suchen       | nach zuständigen Kostenträgern.                         |

#### Ziele:

Wir setzen uns dafür ein, behinderten Menschen die eigene Mobilität zu erhalten oder auf dem Weg, mobil zu werden, Hindernisse zu ebnet oder zu beseitigen. Wir nutzen die Möglichkeiten der Selbsthilfe, damit Betroffene selbstständiger und somit unabhängiger ihren Alltag meistern können. Wir unterstützen und stärken das Selbstbewusstsein, indem wir uns für ein integratives Miteinander behinderter Menschen einsetzen.

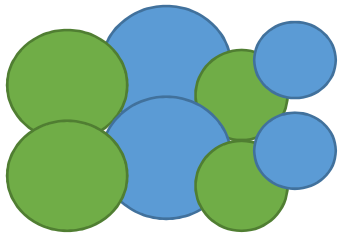
Wir unterstützen und stärken das Selbstbewusstsein, indem wir uns für ein integratives Miteinander behinderter Menschen einsetzen

#### Ansprechpartner

David Neuenfeld  
Stettiner Str. 19  
37235 Hessisch Lichtenau  
Telefon: 05602 9163635  
Mail: Davidneuenfeld@web.de

#### Behindertenbüro:

Schulhof der Struthschule  
Beethovenstraße 2  
37269 Eschwege  
Telefon: 05651 2270702



## Selbsthilfegruppen im Werra-Meißner-Kreis

### Behindertenselbsthilfe für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte

#### Treffpunkt:

Jeden letzten Samstag im Monat 14:00-18:00 Uhr

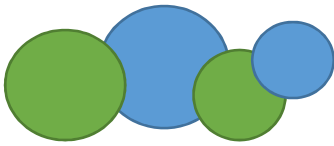
Seniorentagesstätte,  
Rathofstraße 2  
Bad Sooden-Allendorf.

Gesellige Runde zum Reden und Informationsaustausch.

#### Ansprechpartner:

Reinhold und Karin Kistner  
Telefon: 05657 1029





### Selbsthilfegruppe für Blinde und Sehbehinderte

#### Angebot:

- Vorträge
- Beratung
- Unterstützung
- Selbsthilfe
- Hilfsmittel vorstellen
- gegenseitiger Erfahrungsaustausch
- Freizeitgestaltung

#### Ziele:

- Mut machen in schwierigen Lebenssituationen
- ... einfach mal reden

#### Treffen:

Jeden 1. Donnerstag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr in den

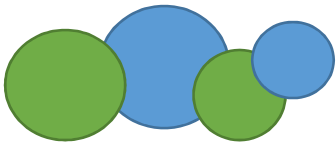
Räumen des Vereins „Behinderten-Selbsthilfe-2000“  
Struthschule Eschwege  
(den Raum erreicht man von der Augustastraße aus über den  
Schulhof).

#### Ansprechpartner:

Ellen Wittig

Telefon: 05651 220101

Mail: Leuchte\_ellen@web.de



### Selbsthilfegruppe Atemwegserkrankungen im Werra-Meißner-Kreis

#### Angebot:

Unsere Selbsthilfegruppe soll all jenen, die an Lungenemphysem, Asthma, COPD erkrankt sind, sich einer Langzeit-Sauerstofftherapie oder einer Nicht-invasiven Beatmung unterziehen, die Möglichkeit geben, den Wissensstand um diese Erkrankungen bzw. Therapieformen zu verbessern.

Unsere Selbsthilfegruppe steht mit Rat und Tat zu Seite, beantwortet Fragen, pflegt Kontakte zu vielen Fachärzten, Lungenfach- und Rehakliniken und zu Transplantationszentren, Vereinen, Verbänden und Organisationen, die sich mit unseren Erkrankungen befassen.

#### Ziele:

Gegenseitiger Austausch von Erfahrungen sowie die neuesten Informationen zu unserer Erkrankung sind Gegenstand unserer Gruppentreffen. Unser Ziel ist es, Betroffene und deren Angehörige über unsere Krankheit und die damit verbundenen Einschränkungen besser aufzuklären.

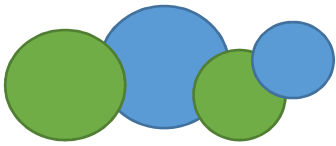
#### Ansprechpartner:

Monika Düring  
Mail: [shg-copd-wmk@web.de](mailto:shg-copd-wmk@web.de)

#### Treffen:

Jeden 1. Donnerstag im Monat um 17:00 Uhr

Klinik Kurhessen  
Am Haintor 7  
in 37242 Bad Sooden-Allendorf



## Selbsthilfegruppen im Werra-Meißner-Kreis

### Deutsche Ilco Gruppe Werra-Meißner

Darmkrebs, künstlicher Darmausgang und künstliche Harnableitung



Die Deutsche Ilco ist die bundesweite Solidargemeinschaft von Stomaträgern und Menschen mit Darmkrebs sowie deren Angehörige.

#### Ziele:

- mit Gleichbetroffenen zu sprechen,
- Rat zu holen,
- gemeinsame Veranstaltungen.

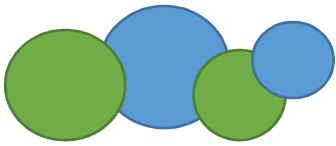
#### Treffen:

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr in der

Sonnenberg-Klinik  
Hardtstraße 13  
37242 Bad Sooden-Allendorf

#### Ansprechpartner:

Frau Eckhardt-Herbst  
Schulstr. 40  
36205 Sontra  
Telefon: 05653 914488  
Mail: karineckhardttherbst@gmail.com



## Selbsthilfegruppen im Werra-Meißner-Kreis

### Depash Nordhessen Depressionen + Angst Selbsthilfe e. V.

Depressionen, Angst und Psychische Erkrankungen

#### Angebot:

- Gespräche
- Zuhören
- Gruppenarbeit
- Öffentlichkeitsarbeit
- Geselligkeit

#### Ziele:

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heraus aus der Isolation

#### Regelmäßige Veranstaltungen:

- Gruppentreffen
- gemeinsames Frühstück
- Fachvorträge
- Fahrten

#### Ansprechpartner:

Frau Jakob

Kasseler Straße 39 A

34212 Melsungen

Telefon: 05662 4764

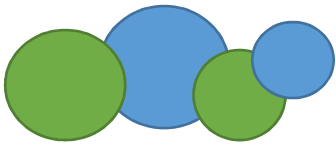
Mail: [info@depash-nordhessen.de](mailto:info@depash-nordhessen.de)

Homepage: [www.depash-nordhessen.de](http://www.depash-nordhessen.de)

#### Treffpunkt:

Montags 19:00 bis 21:00 Uhr

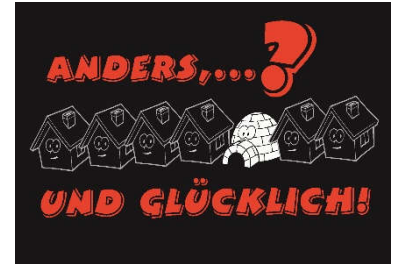
Hessisch Lichtenau-Fürstenhagen  
Evangelisches Gemeindehaus Fürstenhagen



## Selbsthilfegruppen im Werra-Meißner-Kreis

### Selbsthilfe-Gruppe „anders und glücklich“

Gruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen  
und in Krisen



#### Ziele:

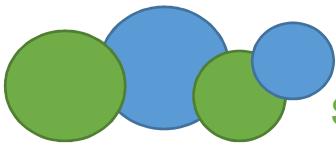
- Gegenseitiger Austausch z. B.
  - Themen „beleuchten“ aus einer anderen Perspektive
  - Erfahrungen mitteilen
  - Niemand ist alleine oder der einzige mit dem Thema oder der Erkrankung (Vorbeugung der Isolation)
- gemeinsame Unternehmungen (z.B. Grillen, Kegeln, etc.)

#### Kontaktaufnahme über:

Verein Aufwind für seelische Gesundheit e. V., Eschwege,  
Selbsthilfekontaktstelle oder  
per Mail: anders.und.gluecklich@gmail.com

#### Treffpunkt:

wöchentliche Gesprächsgruppe in freundlicher Atmosphäre jeweils montags und donnerstags von 18 – 20 Uhr im Verein Aufwind für seelische Gesundheit e.V., Neustadt 80-86, 37269 Eschwege



### Selbsthilfegruppe Angst-Panik-Depression

Bebra

#### Angebot:

- Gruppentreffen 2x im Monat
- Isolation und Ängste abbauen
- Gegenseitig stärken
- Von Betroffenen für Betroffene
- Stabilität erhalten
- Anlaufpunkt für Menschen mit psychischen Problemen
- Gegenseitige Unterstützung

#### Ziele:

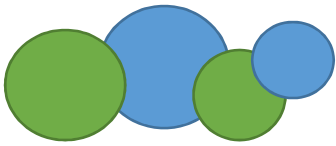
- Seelische Gesundheit stabilisieren
- Lebensfreude zurückgewinnen
- Austausch mit Gleichgesinnten

#### Ansprechpartner:

Herr Christian Lübeck  
Telefon: 0160 93883454  
Mail: bebra.shg@gmail.com

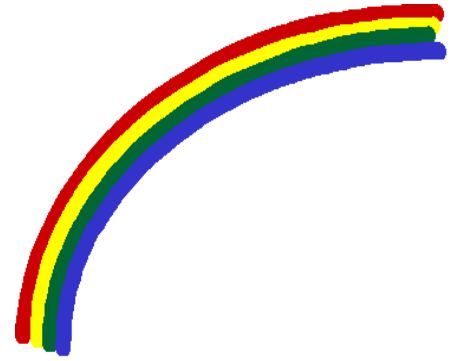
#### Treffen:

2x im Monat von 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr  
Bei Erstbesuch bitte vorher anmelden



### Selbsthilfegruppe Regenbogen 2000

in Witzenhausen



#### Wir sind:

- betroffene Patienten mit Erfahrungen bei Depressionen, Ängsten und Klinikaufenthalten.
- Wir arbeiten ohne therapeutische Leitung
- Wir verstehen dich, wenn du uns von deinen Problemen erzählst
- Du kannst dich bei uns aussprechen
- Wir sind für dich da, wenn du alleine nicht weiter kannst
- Du kannst dich auf unsere Verschwiegenheit verlassen
- Du kommst mit uns raus aus der Isolation

#### Angebot:

- Gemeinsame Aktivitäten,
- Entspannungsübungen,
- Ausflüge,
- Sommerfest,
- Weihnachtsfeier,
- gelegentlich haben wir Referenten zu verschiedenen Themen.

#### Ansprechpartner:

Andrea

Telefon: 0171 7275233 oder 05542 72171

Mail: [shg-regenbogen-2000@web.de](mailto:shg-regenbogen-2000@web.de)

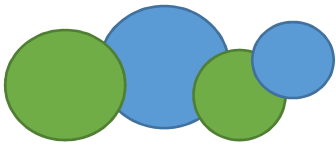
Homepage: [www.regenbogen-2000.de](http://www.regenbogen-2000.de)

#### Treffen:

jeden letzten Mittwoch von 18:30 bis 20:30 Uhr

Verein Aufwind für seelische Gesundheit e.V.  
Walburger Straße 49  
37213 Witzenhausen

Bitte vor erster Gruppenteilnahme Kontakt mit der Selbsthilfekontaktstelle aufnehmen.



### Diabetiker Selbsthilfegruppe Eschwege

#### Angebot:

- Gruppenabende im Wechsel mit Referentenvorträgen
- Erfahrungsaustausch
- Themenabhandlungen
- diabetische Probleme besprechen
- Termine und Ziele der Geselligkeit
- Information und Besichtigungsfahrten
- Kaffeenachmittag und Weihnachtsfeier

#### Ziele:

Wir haben uns zur Aufgabe gemacht, Diabetikern mit Rat und Tat zur Seite zu stehen. Sei es mit Gruppen, Information oder Vortragsabende von qualifizierten Fachmedizinerinnen, Pharmareferenten, Apothekern, Krankenkassen und alles was uns wichtig erscheint, um Folgeschäden zu verhindern!

100 %-Heilung des Diabetes können wir leider nicht bieten.

#### Ansprechpartner:

Frau Monika Heydrich

Telefon: 05653 5476

Fax: 05653 2951495

Mail: dshg\_eschwege@yahoo.de

Herr Wolfgang Herschelmann

Telefon: 05651 60606

#### Treffen:

Jeden 1. Dienstag im Monat um 19:00 Uhr in der

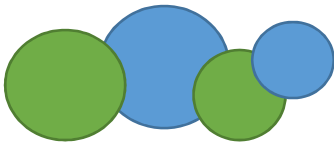
Klinikum Werra-Meißner GmbH

Krankenhaus Eschwege

Elsa-Brändström-Straße 1

37269 Eschwege

Wir freuen uns über jeden neuen Mitstreiter!



### Elternhilfe für das krebskranke Kind Göttingen e.V.



#### Angebot:

- kostenlose Unterbringung von Eltern und Geschwistern im Elternhaus in unmittelbarer Kliniknähe
- auch bei anderen lebensbedrohenden Erkrankungen
- psychosoziale Begleitung
- Hausbesuche
- Beratung betroffener Eltern
- Trauerseminare für verwaiste Eltern
- ambulante Elterngruppen und vieles mehr

#### Ziele:

- den Eltern von lebensbedrohend erkrankten Kindern beizustehen
- die Familien insgesamt zu stärken und zu fördern
- das Elternhaus mit allen Angeboten zu erhalten
- die Situation auf den Krankenstationen zu verbessern und vieles mehr

#### Regelmäßige Veranstaltungen:

- Treffen von verschiedenen Eltern- und Geschwistergruppen
- Sommerfest
- Stammtisch
- Weihnachtsfeier
- Trauerseminare
- Nachsorge

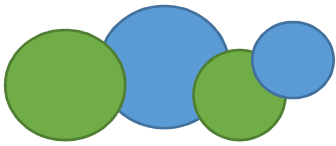
#### Ansprechpartner:

Für den Verein: Dagmar Hildebrandt-Linne      Montag - Freitag      10:00 bis 15:00 Uhr  
Für das Elternhaus: Psychosoziales Team      Montag - Freitag      09:00 bis 18:00 Uhr  
Am Papenberg 9  
37075 Göttingen  
Telefon: 0551 374494  
Mail: [info@elternhaus-goettingen.de](mailto:info@elternhaus-goettingen.de)  
Homepage: [www.elternhaus-goettingen.de](http://www.elternhaus-goettingen.de)

Betreuung auch zu Hause (80 km Umkreis) durch

KIMBU – Häusliche Kinderkrankenpflege Göttingen gGmbH  
Am Papenberg 9, 37075 Göttingen  
Kontakt: Tel. 0551 374493      Fax. 0551 3054809  
E-Mail: [kimbu-goettingen@t-online.de](mailto:kimbu-goettingen@t-online.de)  
Homepage: [www.kimbu-goettingen.de](http://www.kimbu-goettingen.de)





### Elterngruppe exzessiver Medienkonsum

#### Angebot:

Die Selbsthilfegruppe bietet betroffenen Eltern ein Forum, um sich gegenseitig auszutauschen und Hilfe aus der eigenen Erfahrung zu geben. Fachleute können zur Vertiefung eingeladen werden

#### Ziele:

Raum für sich selbst – zum Erfahrungsaustausch, zum Lernen und zum Ausprobieren geben.

Verständnis, Akzeptanz, Anerkennung und Wertschätzung der bisherigen eigenen Bemühungen.

Rückmeldung und Austausch zum bisherigen Verhalten und den Konsequenzen.

Hilfe beim „Loslassen“ und der Übergabe von Verantwortung für das eigene Leben an die Kinder.

Unterstützung, um die positiven Eigenschaften der Kinder und Jugendlichen stärken und wertzuschätzen zu können.

Hilfe beim Lernen, um klare Grenzen setzen und konsequent bleiben zu können

#### Ansprechpartner:

Frau Sylvia Rathgeber

Bremer Straße 1

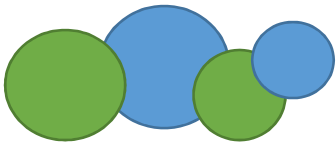
37269 Eschwege

Telefon: 05651 3337000

Fax: 05651 76337

Mail: [Sylvia.rathgeb@arcor.de](mailto:Sylvia.rathgeb@arcor.de)

Homepage: <http://suchtprevention-eschwege.de/elternselbsthilfegruppe-exzessiver-medienkonsum/>



### Offenes Ohr

#### Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hörbehinderung

##### Angebot:

- Gespräche mit anderen Betroffenen – unabhängig vom Alter
- Informationen über berufliche Integration
- kurze Fachvorträge
- Hilfen bei Anträgen und Eingaben
- Informationen über technische Hilfsmittel
- Erfahrungsaustausch

##### Ziele:

- wieder besser hören und verstehen
- wieder am öffentlichen Leben teilnehmen
- selbstbewusst mit der Behinderung umgehen
- mehr Lebensqualität

##### Treffen:

Gruppenabende finden jeden ersten Montag im Monat um 17.00 Uhr statt. (Bei Feiertagen am darauf folgenden Montag) In der Villa, Landgrafenstraße 54 in 37235 Hessisch Lichtenau

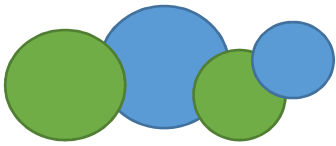
##### Ansprechpartner:

Karl-Heinz Dietrich  
Telefon: 05602 9170195

Klaus-Dieter Riedel  
05601 961187  
E-Mail: [ekriebe@t-online.de](mailto:ekriebe@t-online.de)

Die Gruppe ist offen für alle Schwerhörigen mit oder ohne Hörgerät, für deren Angehörige und für Eltern schwerhöriger Kinder.

Betroffene jeden Alters können an dem Gruppentreffen teilnehmen und sind herzlich willkommen.



### Hospizgruppe Eschwege e. V.



#### Angebot:

- Begleitung und Beratung von Schwerkranken und sterbenden Menschen, sowie deren Angehörigen und Freunde.
- Hilfestellung, Wissensvermittlung, Beratung palliativ-medizinischer und pflegerischer Versorgung
- Information und Beratung zur Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung
- Trauerangebote (Gespräche, Gruppen)
- Vorträge, Informationsabende für Vereine, Schulen, Institutionen usw.
- Literatur zum ausleihen

#### Ziele:

- die letzte Phase des Lebens selbstbestimmt und menschenwürdig gestalten
- Sterbende wieder als Lebende begreifen
- die Menschen und nicht die Krankheit im Mittelpunkt sehen
- den Tod in der Gesellschaft endtabuisieren
- Wahrhaftigkeit im Umgang mit den Betroffenen

#### Regelmäßige Veranstaltungen:

- Fortbildungen
- Supervision
- Aktiventreff

#### Ansprechpartner:

Manuela Krug (Leitende Koordinatorin) tägl. Außer freitags für Eschwege zuständig

Annette Kukule täglich außer dienstags für Sontra zuständig

Irmhild Biel tägl. außer mittwochs für Wanfried zuständig

Boyneburger Str. 5 a

37269 Eschwege

Telefon: 05651 338314

Mail: [Hospizgruppe-eschwege@t-online.de](mailto:Hospizgruppe-eschwege@t-online.de)

Homepage: [www.hospizgruppe-eschwege.de](http://www.hospizgruppe-eschwege.de)

#### Sprechstunden für Eschwege:

Montag, Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

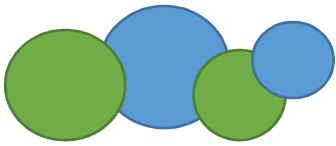
Dienstag, Mittwoch, Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

#### Sprechstunden für Sontra:

Donnerstag 13.00 – 15.00 Uhr

#### Sprechstunden für Eschwege:

Dienstag 14.30 – 16.30 Uhr



### Bezirksverein der Kehlkopflösen Osthessen e. V.

#### Angebot:

- Beratung vor und nach einer Operation
- Gruppentreffen
- Beratung und Betreuung von Angehörigen
- Zeitschrift „SPRACHROHR“



#### Ziele:

- bei der Bewältigung der Erkrankung helfen
- Erfahrungen austauschen
- Fachwissen erarbeiten, um mit der Erkrankung zu leben
- Ängste mildern
- Lebensqualität zurückgewinnen
- durch die Gruppe an Stärke gewinnen

#### Ansprechpartner:

Geschäftsstelle Bebra

Georg Gustavus

Telefon: 06622 1753

Fax: 06622 1753

Mail: [gmgustavus@t-online.de](mailto:gmgustavus@t-online.de)

Elke Brall

Telefon: 05653 914189

Mail: [br.elke@gmx.de](mailto:br.elke@gmx.de)

#### Treffen:

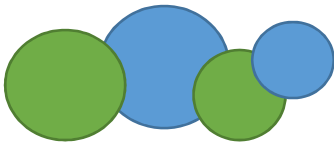
5- bis 6-mal im Jahr per Einladung.

Jeden 1. Dienstag im Monat Sprechzeit von 15:00 bis 17:00 Uhr im

Klinikum Bad Hersfeld GmbH

Seilerweg 29

36251 Bad Hersfeld



## Selbsthilfegruppen im Werra-Meißner-Kreis

### Bundesverband der Kehlkopferierten e.V.

Landesverband Hessen e.V.

#### Angebot:

- Regelmäßige Gruppentreffen
- Beratung vor und nach der Operation
- Hilfestellung für Menschen während und nach einer Kehlkopfkrebserkrankung

#### Ziele:

- Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung
- medizinische und soziale Beratung
- Herausführen aus der Isolation
- Erfahrungen austauschen
- Durch Vorträge von Referenten an Fachwissen gewinnen

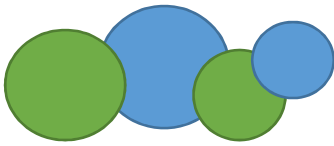
#### Ansprechpartner:

Herr Wettlaufer 1. Vorsitzender und Patientenbetreuer  
Großalmeroder Straße 3  
37247 Großalmerode  
Telefon: 05604 7134  
Fax: 05604 7134  
Mail: Fr.wettlaufer@t-online.de  
Homepage: [www.kehlkopferiert-bv.de](http://www.kehlkopferiert-bv.de)

#### Treffen:

Die Gruppentreffen finden alle 5 bis 6 Wochen statt, vorab wird eine Einladung versendet

Evangelisches Gemeindehaus  
Frommershäuser Straße 91  
34246 Vellmar



### Frauenselbsthilfe nach Krebs

Landesverband Hessen e. V.

#### Angebot:

- seelische Begleitung krebserkrankter Menschen und Zuwendung in Einzelgesprächen
- Hilfe bei der Überwindung von Angst vor weiteren Untersuchungen und Behandlungen
- Vorschläge zur Verbesserung der Widerstandskraft
- Hilfe zur Verbesserung der Lebensqualität
- Information über soziale Hilfen, Versicherungsfragen und Schwerbehindertenrecht

#### Ziele:

- Die Gruppe dient dem Gespräch untereinander, lernt über Ängste und Nöte zu sprechen.
- Vermittlung von Hoffnung durch persönliche Erfahrung und eigenes Erleben
- Überwindung von Isolation, Förderung der Kreativität (z. B. Basteln für Basare, Fahrten oder Wanderungen)
- Vorträge in verschiedenen Bereichen des Gesundheitswesens

#### Ansprechpartner:

Elke Dudek

Ilona Schneider-Peschel

Marlies Küllmer

Am Alten Gericht 1

37269 Eschwege

Telefon: 05655 275

05651 220653

05657 1034

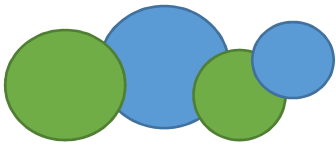
Mail: [elkedudek@t-online.de](mailto:elkedudek@t-online.de)

#### Treffen:

**jeden 1. Dienstag im Monat um 15:00 Uhr in der**  
Evangelischen Familienbildungsstätte Eschwege  
An den Anlagen 14A  
37269 Eschwege

**jeden 3. Dienstag im Monat um 19:00 Uhr in der**  
Evangelischen Familienbildungsstätte Eschwege  
An den Anlagen 14A  
37269 Eschwege

Die Gruppe ist offen für Männer und Frauen.



## Selbsthilfegruppen im Werra-Meißner-Kreis

### Selbsthilfegruppe nach Krebs Witzenhausen

#### Angebot:

Betreuung von Krebspatienten und/oder ihren Angehörigen

#### Ansprechpartner:

Frau Schneider  
Gelsterstraße 4  
37213 Witzenhausen  
Telefon: 05542 1029  
Fax: 05542 1029  
Mail: M-u-W-Schneider@web.de

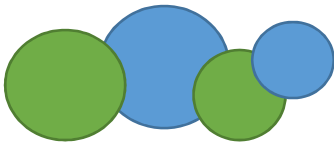
Termine nach Vereinbarung oder am Sorgentelefon

#### Treffen:

14-tägige Treffen von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Corviniushaus  
Am Brauhaus  
Witzenhausen

Veranstaltungen werden kurzfristig festgelegt



### Selbsthilfegruppe für Lebererkrankungen, Wartepatienten und Lebertransplantierte

#### Angebot:

- regelmäßigen Austausch.
- Veranstaltungen wie z.B. Ärztevortrag
- Geselligkeit



#### Ziele:

Wie bei vielen chronischen Erkrankungen spielen nicht nur eine gute ärztliche Betreuung und Medikamente sondern auch eigene Verhaltensweisen und die Erfahrungen von Mitpatienten eine große Rolle. Ziel ist daher die bessere Bewältigung der Erkrankung deren Folgen durch den verständnisvollen Austausch in vertraulicher Atmosphäre, was vor allem beiträgt, Ängste abzubauen und gelassener mit der Erkrankung umzugehen. Ein weiteres wichtiges Ziel ist auch, dass wir uns durch Aufklärung der Bevölkerung für die lebensrettende Organspende einsetzen.

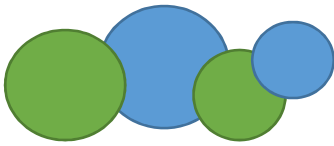
#### Ansprechpartner:

Christel Fischer-Koch  
Uhlandstraße 18  
37276 Meinhard-Frieda  
Telefon: 05651 31949  
Mail: [christel.fischer-koch@lebertransplantation.de](mailto:christel.fischer-koch@lebertransplantation.de)

#### Treffen:

Es findet ein regelmäßiger Austausch nach individueller Terminabsprache mit den Betroffenen statt.





### Selbsthilfegruppe Morbus-Osler Regionalgruppe Nordhessen



#### Angebot:

Wir sind eine Regionalgruppe des Dachverbandes Morbus-Osler Selbsthilfe e.V. Mal häufiger Nasenbluten? Dann könnte es sich um eine seltene Erbkrankheit handeln, die zu Gefäßmissbildungen führt. Diese können auch im Magen-Darm-Trakt vorkommen. Größere Gefäßmissbildungen (Shunts) können in der Lunge, Leber und dem Gehirn zu finden sein.

Wir möchten uns gegenseitig Mut machen, dass man mit der Erkrankung **LEBEN** kann. **GEMEINSAM SIND WIR STARK!**

Wir freuen uns über **JEDEN**, der den Weg zu uns findet. Nicht nur für Betroffene, sondern auch für deren Angehörige haben wir ein offenes Ohr.

#### Ziele:

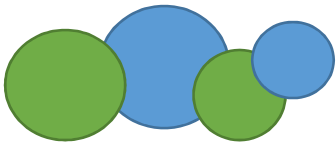
- Erfahrungsaustausch
- Gleichgesinnte und deren Angehörige treffen
- gegenseitig Mut machen

#### Ansprechpartner:

Anja Fey  
Tel.: 05659 1618 (werktags von 15 bis 19 Uhr)  
Mail: [reg.nordhessen@morbus-osler.de](mailto:reg.nordhessen@morbus-osler.de)

#### Regelmäßige Veranstaltungen:

2x jährlich (Frühjahr und Herbst)  
Treffpunkt: Sonnenbergklinik Bad Sooden-Allendorf



## Selbsthilfegruppen im Werra-Meißner-Kreis

### Deutsche Multiple Sklerose-Gesellschaft Beratungsstelle Werra-Meißner



#### Angebot:

Betreuung z.B. Einkäufe

Beratung von MS-Betroffenen ( mit Unterstützung des Landesverbandes)

Übernahme von Fahrten zu Arztbesuchen, Therapien usw. (Mitnahme im Rollstuhl möglich)

#### Ziele:

Erhaltung der Selbständigkeit

Erfahrungsaustausch Betroffener

Vermittlung von Informationen

#### Ansprechpartner:

Norbert Gittel

Wolfbornstraße 9, 37276 Meinhard

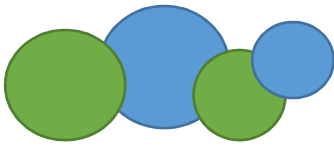
Telefon: 05651 60212

Mail: [engittel@unitybox.de](mailto:engittel@unitybox.de)

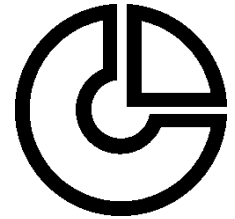
Homepage: [www.dmsg-hessen.de](http://www.dmsg-hessen.de)

#### Regelmäßige Veranstaltungen:

3-4x jährlich Gruppentreffen



**Osteoporose**  
**Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V.**  
**Arbeitsgruppe Eschwege (328)**



Angebot:

**Jeder kann und sollte etwas gegen Osteoporose tun!**

- rechtzeitige diagnostische Kontrolle des Knochenzustandes
- Beachtung bestimmter Ernährungsregeln
- gezielte Gymnastik und Bewegungstherapie
- medikamentöse Unterstützung bis zur Besserung des Zustandes

Ziele:

**Die Mitglieder unserer Selbsthilfegruppe**

- erhöhen rascher ihre Knochenmasse durch regelmäßige Bewegungstherapie, eine angepasste Ernährung und große Behandlungstreue
- sind gut informiert durch Erfahrungsaustausch und Weiterbildung
- tanken Kraft in den Gruppen, verbindendes Thema ist die Krankheit bei gegenseitigem Verständnis
- Die Mitglieder finden Anregung im gemeinsamen Erfahrungsaustausch und anderem Erleben, z. B. beim Wandern, Besuch von informierenden Veranstaltungen und vermehrt private Kontakte.

Ansprechpartner:

Doris Hohmann

Telefon: 05651 13105

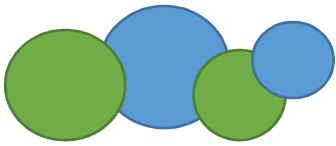
Regelmäßige Veranstaltungen:

Unser Funktionstraining findet statt:

|                          |            |                     |           |
|--------------------------|------------|---------------------|-----------|
| <b>Wassergymnastik:</b>  | Dienstag   | 13:00 bis 13:30 Uhr | Gruppe I  |
|                          | Dienstag   | 13:30 bis 14:00 Uhr | Gruppe II |
| <b>Trockengymnastik:</b> | Donnerstag | 10:30 bis 11:15 Uhr |           |
| <b>Wassergymnastik:</b>  | Donnerstag | 10:00 bis 10:30 Uhr |           |

Die Selbsthilfegruppe Eschwege trifft sich regelmäßig alle zwei Monate zum Gedanken- und Erfahrungsaustausch, Vermittlung von Informationen, Planung von Veranstaltungen, zu Vorträgen und Geselligkeit an jedem ersten Montag im geraden Monat um 14:30 Uhr in der

Aufwind Café Brise  
Im Brühl 6  
37269 Eschwege

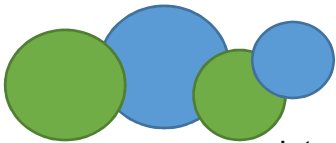
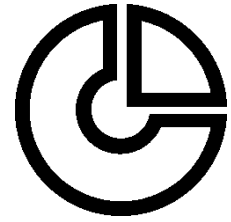


## Selbsthilfegruppen im Werra-Meißner-Kreis

### Osteoporose Selbsthilfegruppe Arbeitskreis Witzenhausen

#### Ansprechpartner:

Frau R. Zindel  
Raiffeisenstraße 9, 372158 Witzenhausen  
Telefon: 05542 500347  
Fax: 05542 500346  
Mail: r-zindel@t-online.de



### Bundesverband Poliomyelitis e. V.

Interessengemeinschaft von Personen mit Kinderlähmungsfolgen  
gegründet 1991

#### Kontaktstelle Eschwege

Mitglied in: BAG Selbsthilfe e. V., Achse e. V., Paritätischer Niedersachsen e. V.  
EURODIS, European Polio Union (EPU)



#### Angebot:

Wir sind ein Selbsthilfeverein für Personen, die an den Folgen einer spinalen Kinderlähmung (Poliomyelitis) leiden. Wir bieten Ihnen Beratung an sowie Mitarbeit in einer Regionalgruppe. Zusätzlich erhalten Sie als Mitglied einmal im Quartal unsere Hauszeitschrift „Polio-Nachrichten“ mit Fachartikeln über unser Krankheitsbild, die Behandlungsmöglichkeiten und viele andere Informationen

#### Ziele:

Wir möchten Ihnen als ehemals an Polio-Erkrankten helfen, besser mit Ihren Problemen umgehen zu lernen. Insbesondere möchten wir Sie über eventuell auftretende Spätfolgen, das Post-Polio-Syndrom, informieren. Das Krankheitsbild wird leider oft nicht als solches erkannt.

#### Ansprechpartner:

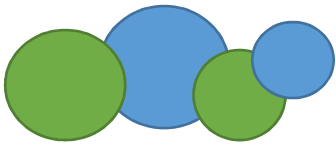
Bundesverband Poliomyelitis e. V.  
Kontaktstelle Eschwege  
z. H. Herrn Karl-Heinz Meister  
Bischofstraße 7  
37284 Waldkappel-Bischhausen

Telefon: 05658 8118  
Mail: karl-heinz\_meister@web.de  
Mail: bundesverband@polio.sh  
Homepage: www.polio.sh

#### Regelmäßige Veranstaltungen:

Auf Regionalgruppenebene (nordhessischer Bereich) treffen wir uns im Regelfall am dritten Dienstag eines Monats in Kassel, hören Vorträge oder tauschen unsere Erfahrungen aus (Sprecherin der Regionalgruppe Kassel: Carola Hiedl, Tel. 0561 33166). Bitte sprechen Sie mich bezüglich einer gemeinsamen Fahrt zum jeweiligen Treffen der Regionalgruppe Kassel an.

Sie können gern auch Veranstaltungen der Regionalgruppe **Göttingen/Northeim** besuchen. Termine bitte erfragen.



### Rheuma- Liga Hessen e.V. Selbsthilfegruppe Eschwege

RHEUMA | LIGA  
Hessen e.V.



#### Angebot:

In unserer Selbsthilfegruppe treffen sich Personen mit verschiedenen rheumatischen Erkrankungen, tauschen Erfahrungen und Informationen aus und reden über gesundheitliche Fragen zum Krankheitsbild.

Sie bekommen vielfältiges Informationsmaterial über ihre Krankheit.

Rheumagymnastik und Funktionstraining als Trocken- und Wassergymnastik findet in Gruppen statt. Vorträge, Gesprächskreise, Fahrten und gesellige Veranstaltungen runden unser Programm ab.

#### Ziele:

Durch Begegnung, Beratung und Bewegung wollen wir rheumakranken Menschen mit Rat und Tat zur Seite stehen und ihnen Hilfe zur Selbsthilfe geben, damit sie wieder Selbstwertgefühl und Durchsetzungskraft entwickeln können, um Schritt für Schritt zu lernen, zur Krankheit zu stehen und sie anzunehmen.

#### Ansprechpartner:

Edeltraud Hilmes

Telefon: 05651 21495 wochentags von 9 – 18 Uhr

Email: ehilmes2@web.de

Edith Colberg

Telefon: 05652 919115

Email: edith-colberg@t-online.de

#### Regelmäßige Veranstaltungen:

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 15 – 16.30 Uhr (außer Juli und August)

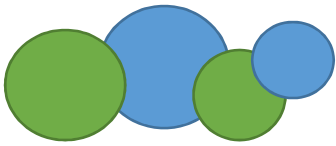
Evangelische Familienbildungsstätte

Mehrgenerationenhaus Eschwege

An den Anlagen 14a

37269 Eschwege

Einzelgespräche und Beratungen sind vor und nach dem Treffen möglich. Eine Anmeldung hierzu ist erwünscht unter 05651 21495.



### Rheuma- Liga Hessen e.V. Selbsthilfegruppe Hessisch Lichtenau

RHEUMA | LIGA  
Hessen e.V.



#### Angebot:

- Funktionstraining      Trocken und im Wasser
- Rheumagymnastik      Trocken und im Wasser

Alles unter fachkundiger Anleitung von qualifizierten Therapeutinnen.

#### Ziele:

- Hilfe und Unterstützung für alle Rheumakranken
- Motivation durch die Gruppe
- Erhöhung der Beweglichkeit
- Austausch über den Alltag der Rheuma
- Fachinformationen zur Krankheit

#### Ansprechpartner:

Bitte wenden Sie sich an die Selbsthilfekontaktstelle. Wir vermitteln Ihnen den Ansprechpartner. Tel.: 05651 302 25380

#### Regelmäßige Veranstaltungen:

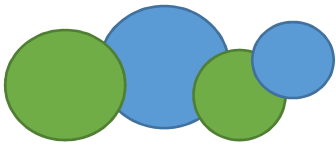
Wöchentlich:            Funktionstraining bzw. Rheumagymnastik an 3 verschiedenen Tagen in 4 Gruppen aufgeteilt

Monatlich:              gesellige Zusammenkünfte mit Fachvorträgen und Ausflügen zum Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten

#### Sonstiges:

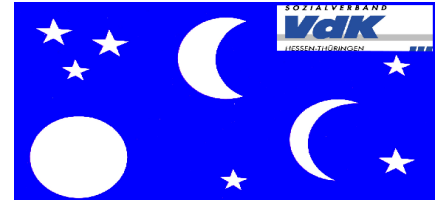
Rheuma ist ein Sammelbegriff für eine Vielzahl recht unterschiedlicher Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates.

Auch die Erscheinungs- und Verlaufsform einer Rheumaerkrankung sind sehr unterschiedlich.



### Selbsthilfegruppe Schlafapnoe/ Chronische Schlafstörungen

**Bad Sooden-Allendorf  
Werra-Meißner-Kreis und Umgebung**



#### Angebot:

- Information
- Aufklärung und
- Betreuung der Betroffenen

#### Ziele:

Aufklären der Bevölkerung über die Risiken, die die Schlafapnoe/chronische Schlafstörung mit sich bringt.

Den Betroffenen den Umgang mit dieser Krankheit zu erleichtern.

#### Ansprechpartner:

Herbert Lückert

Fritz Adam

Telefon: 05542 2705

05659 923092

Mail: herbert-ursula@web.de

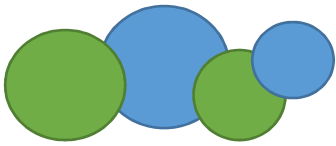
lueckert@schlafapnoe-werra-meissner.de

Homepage: [www.schlafapnoe-werra-meissner.de](http://www.schlafapnoe-werra-meissner.de)

#### Regelmäßige Veranstaltungen:

Gruppenabende 4-mal im Jahr und je nach Bedarf.

Wir treffen uns regelmäßig, immer am letzten Mittwoch des mittleren Monats im Quartal, jeweils um 19.00Uhr in der Werra-Klinik in 37242 Bad Sooden – Allendorf, Berliner Str. 3



### Schlaganfall-Selbsthilfegruppe Werra-Meißner e.V.

#### Angebot:

Es wird ein vielseitiges Informationsangebot durch Vorträge angeboten, zu denen jeder Interessierte eingeladen ist. Die Veranstaltungen finden in der Regel jeweils am ersten Dienstag eines Monats um 19:00 Uhr im Veranstaltungssaal der Klinik Hoher Meißner statt.

Weiter hat die Schlaganfall-Selbsthilfegruppe für ihre Mitglieder Therapiegruppen für Krankengymnastik und Ergotherapie eingerichtet. Die Therapiegruppen finden wöchentlich (Krankengymnastik) oder alle zwei Wochen (Ergotherapie) dienstags in der Klinik Hoher Meißner statt.

Benötigt wird hierfür eine Verordnung für Rehabilitationssport/Funktionstraining vom Hausarzt. Die Gruppen sollen die Therapien des Einzelnen ergänzen und helfen, Erreichtes zu erhalten und zu verbessern.

#### Ziele:

Es ist das Ziel, ein Forum zu schaffen für Fragen nach dem Schlaganfall, für den Austausch mit anderen Betroffenen, Informationen zu sammeln. Ziel ist aber auch das freundschaftliche Zusammensitzen. Ebenso wurden Therapiegruppen geschaffen. Ein weiteres Ziel ist, im Kreis auf das Thema Schlaganfall und insbesondere auch die Möglichkeiten der Vorbeugung hinzuweisen.

#### Ansprechpartner:

Uwe Bauer

Telefon: 05663 1353

Mail: bauer.sbi@t-online.de

Wolfram Bismarck

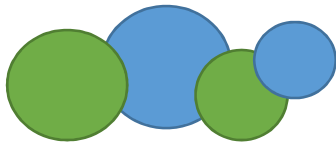
Telefon: 05605 6000

Mail: W.Bismarck@t-online.de

#### Regelmäßige Veranstaltungen:

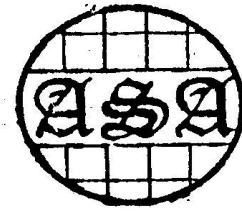
Monatliche Treffen, meist mit Vorträgen, die Themen finden sich auf der oben angegebenen Internet-Seite, zudem Krankengymnastik und Ergotherapie.





## Selbsthilfegruppen im Werra-Meißr

### ASA Bad Sooden-Allendorf Anonyme Süchtige und Angehörige Bad Sooden-Allendorf



#### Angebot:

Selbsthilfe für Suchtmittelabhängige und Angehörige

#### Ziele:

Dauerhaftes abstinentes Leben in der Gesellschaft

#### Ansprechpartner:

Für Betroffene: Walter 05657 8218

Für Angehörige: Burkhard 0177 8333 618

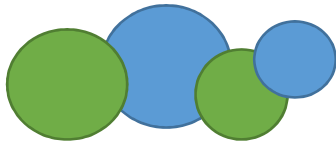
Mail: jokrobsa@t-online.de

#### Regelmäßige Veranstaltungen:

Jeden Freitag um 19:30 Uhr

Personalspeisesaal der Klinik Kurhessen

Am Haintor 7, 37242 Bad Sooden Allendorf



### ASA Sontra Anonyme Süchtige und Angehörige Sontra



#### Angebot:

Unsere Gruppe ist offen für Suchtkranke und Suchtgefährdete.

Betroffene und Angehörige wollen wir gemeinsam in einer Gruppe zu einem suchtmittelfreien, bewussten und zufriedenen Leben begleiten.

Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit zur Gruppe ist der Wunsch, sein Leben wieder suchtmittelfrei in den Griff zu bekommen.

Die Gruppe soll sich selber tragen und ihre Bedürfnisse aus Spenden der Gruppenmitglieder finanzieren.

Sie wird in der Öffentlichkeit zu keinem Thema Stellung nehmen, das nicht mit Sucht im Zusammenhang steht.

#### Ziele:

Unser Ziel ist, trocken zu bleiben und anderen Betroffenen und Angehörigen zu helfen.

#### Ansprechpartner:

Anneliese Douglas

Telefon: 05653 1652 oder 0173 7488843

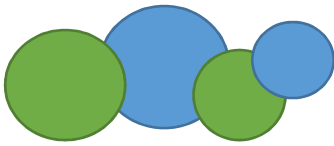
Claus Bakschies

Telefon: 05658 377

#### Regelmäßige Veranstaltungen:

montags von 19.30-21.30 Uhr

in den Räumen des Seniorenzentrums der AWO, Wichmannswiese 3, 36205 Sontra



## Selbsthilfegruppen im Werra-Meißner-Kreis

### Freundeskreis Eschwege e. V. Verein zur Rehabilitation von Suchtkranken, Suchtgefährdeten und deren Angehörigen



#### Angebot:

#### Hilfe ist möglich!

Was wir tun...

wir bieten Suchtkranken und deren Angehörigen Hilfe an,  
zu uns kann kommen, wer Hilfe benötigt.

#### Ziele:

#### Unsere Hilfe leisten wir durch

- jemanden so lange ein Stück des Weges helfend begleiten, bis dieser seinen Weg wieder allein gehen kann,
- in der Gemeinschaft Gleichgesinnter die Bereitschaft zur Abstinenz zu stärken. Dabei ist die Abstinenz nicht das Ziel unserer Arbeit, sondern die Voraussetzung zur notwendigen Neuorientierung der Persönlichkeit.
- im Miteinander der Gruppenmitglieder eine zufriedene Abstinenz zu erreichen, die dem Leben wieder einen neuen Sinn gibt.
- alkoholfreie und drogenfreie Geselligkeit miteinander zu pflegen.
- erfahrene Hilfe weiterzugeben.

#### Ansprechpartner:

Thomas Spiekermann  
Reichensächser Straße 12  
37269 Eschwege  
Telefon: 05651 10773

#### Regelmäßige Veranstaltungen:

Gruppen- und Info-Abend Dienstag

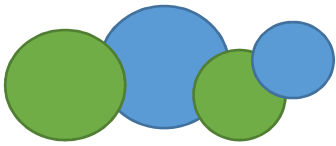
19:30 - 21:30 Uhr

Weitere Gruppenangebote und Seminare in den Bereichen

Jugendgesprächskreis, Paargruppen, Angehörigengruppe,  
Spielabende und Seminare

können Sie bei Herrn Spiekermann erfragen.

Wandertag, Sommerfest, Radwanderung, Orientierungsfahrt, Schlachtfest,  
Weihnachtsfeier usw.



### Selbsthilfegruppe Wegweiser für Suchtkrankheiten

#### Angebot:

- Beratung,
- Hilfe zur Selbsthilfe,
- Gruppenstunde 14- tägig,
- Rückfallprophylaxe,
- Krisenintervention,
- Beratung der Angehörigen,
- allgemeine Infos,
- Erfahrungsaustausch und aktuelle Probleme erornern

#### Ziele:

- Ruckfallvermeidung,
- Krankheitseinsicht,
- soziale Integration,
- Vermittlung von Therapien

#### Ansprechpartner:

Mathias Grokurth

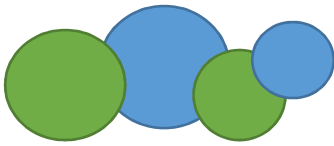
Telefon: 05651 70901

Mail: matt.grosskurth@t-online.de

#### Regelmäßige Veranstaltungen:

14- tägig montags von 18:00- 19:30 Uhr

Evangelische Familienbildungsstätte  
Mehrgenerationenhaus Werra Meißner  
An den Anlagen 14 a  
37269 Eschwege



## Selbsthilfegruppen im Werra-Meißner-Kreis



### Freundeskreis Hessisch Lichtenau e. V. -Selbsthilfegruppe für Suchtgefährdete, -abhängige und Angehörige





#### Ziele:

Wir sind eine Selbsthilfegruppe, die ihre Aufgaben darin sieht, Suchtkranken und ihren Angehörigen bei der Lösung von Abhängigkeits- und Alltagsproblemen zu helfen.



Selbsthilfe heißt: „Leben lernen“. Dies bedeutet, dass die Mitglieder des Freundeskreises als ehemals Selbstbetroffene auf der Basis ihrer eigenen aufgearbeiteten Vergangenheit dem Hilfesuchenden ohne Bedingungen und Vorbehalte begegnen und ihm einen Weg zur Hilfe anzeigen.

#### Ansprechpartner:

##### Für Hessisch Lichtenau:

|                |   |               |  |
|----------------|---|---------------|--|
| Manfred Ewald  |  | 05602 700961; | Mail: <a href="mailto:m.ewald@ulrich-ewald.de">m.ewald@ulrich-ewald.de</a> |
| Hildegard Krug |  | 05602 5480    | Mail: <a href="mailto:hildegard.krug@web.de">hildegard.krug@web.de</a>     |

##### Für Witzenhausen:

|                 |   |               |   |
|-----------------|---|---------------|---|
| Uta Lips        |  | 05542 6768    | Mail <a href="mailto:utalips@gmx.de">utalips@gmx.de</a>               |
| Peter Przybilla |  | 0152 34222081 | Mail <a href="mailto:pinz.pryzbilla@gmx.de">pinz.pryzbilla@gmx.de</a> |

#### Anschrift:

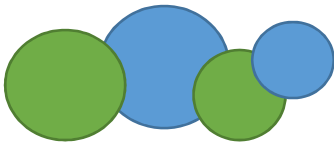
Postfach 11 84  
37235 Hessisch Lichtenau  
Telefon: 05602 700961  
Fax: 05602 700963  
Mail: [freundeskreis-heli@t-online.de](mailto:freundeskreis-heli@t-online.de)  
Homepage: [www.freundeskreis-heli.beep.de](http://www.freundeskreis-heli.beep.de)

#### Regelmäßige Veranstaltungen:

Einzelgespräche und Hausbesuche  
offene Gesprächsgruppen in:

|  |             |           |
|--|-------------|-----------|
| Hessisch Lichtenau, Biegenstraße 9                   | donnerstags | 19:30 Uhr |
| Witzenhausen, Klinikum Werra-Meißner GmbH (3. Etage) | mittwochs   | 19:00 Uhr |

- Gesprächsgruppen für Paare, Senioren, Frauen
- Wochenendseminare
- Vereinsaktivitäten (Wandern, Grillen, Reisen, Theaterbesuche usw.)



## Selbsthilfegruppen im Werra-Meißner-Kreis

### Witzenhäuser Anonyme Suchthilfe - Die Chance - e. V.

#### Angebot:

Wir bieten Hilfe an für Menschen mit Suchtproblemen  
und eine Wohngemeinschaft für abstinenten Suchtkranke.



Betroffenen (- mit Angehörigen) -Gruppe

-----  
Separate Politox- bzw. Drogen-Gruppe  
-----

Einzelgespräche für Betroffene  
und Angehörige

#### Ziele:

Lebenshilfe für ein zufriedenes Leben in allen Bereichen

#### Ansprechpartner:

täglich:       Elke                   ☎ 05542 2191  
                  Thorsten         ☎ 05542 505541

Wilhelmshäuser Straße 26

37217 Witzenhausen

Mail: [e.boelling@anonyme-suchthilfe.de](mailto:e.boelling@anonyme-suchthilfe.de)

Homepage: [www.anonyme-suchthilfe.de](http://www.anonyme-suchthilfe.de)

#### Regelmäßige Veranstaltungen:

##### **Selbsthilfegruppe**

Jeden Freitag von 19:00- 21:00 Uhr im Gruppenraum der WG „Die Chance“

Mündener Str. 38, 37213 Witzenhausen (OT Bischhausen)

##### **Einzelgespräche**

Jeden Freitag ab 18:15 Uhr oder nach Vereinbarung

**Anmeldung erbeten: 05542 2191**

WG „Die Chance“ Mündener Str. 38, 37213 Witzenhausen (OT Bischhausen)